

# Les soins du piercing

## Corps et membres

Cicatrisation : 3 semaines à 6 mois

Les mains doivent être parfaitement propres. Utilisez un savon antiseptique.

- Avec de l'eau légèrement tiède et d'un peu de savon antiseptique , enlevez toute les matières sèches de la surface du bijou et du piercing.
- Mettez un peu de savon antiseptique sur le piercing, savonnez et faites bouger le piercing en avant et en arrière, une douzaine de fois.
- Laissez agir durant 3 minutes, puis sous une eau courante, rincez abondamment et parfaitement.
- Faites bouger à nouveau votre bijou comme précédemment, à l'aide de la solution préconisée.

## Cou et visage

Cicatrisation : 6 à 8 semaines

Les mains doivent être parfaitement propres.

- Enlevez toutes matières sèches à l'aide d'un coton tige, à usage unique, imbibé de la solution préconisée.
- Mettez de la solution préconisée dans le piercing et bougez le bijou si nécessaire.

## Joue / lèvres et langue

Cicatrisation : 6 à 8 semaines

Les mains doivent être parfaitement propres.

- Les premières 24/48 heures, sucez doucement un glaçon pour minimiser la tuméfaction.
- Evitez les boissons chaudes ou alcoolisées, les nourritures épicées ou pimentées, ou toutes choses pouvant irritées au niveau de la cavité buccale, plus spécialement la première semaine.
- Après ingestion de toutes choses, rincez votre bouche.



Syndicat des Perceurs Professionnels Français

---